

## « Basic Tantsu & Oceanic Somatic »

Du mercredi 3 juin au dimanche 7 juin 2020

A centre Manaska – 31310 Montbrun Bocage (France)

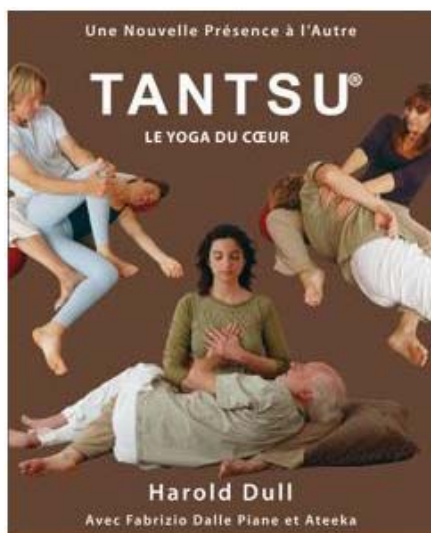


Animé par Fabrizio Dalle Piane & Tania Haberland

### Les objectifs du séminaire

- S'approprier les outils du Basic Tantsu avec Fabrizio Dalle Piane.
- Découvrir comment nous pouvons dans la continuité du mouvement mener notre receveur à se relâcher et laisser faire.
- Apprendre une nouvelle technique sur terre qui nous donne la sensation d'être dans l'eau.
- Incorpore les mouvements dans une danse fluide apportant au receveur une joie dans le mouvement et la présence.
- Cette classe offre une copieuse boîte à outils de mouvements qui sont simples, élégants pour enrichir votre expérience de l'eau.

### Tantsu Basic et introduction à la somatique océanique

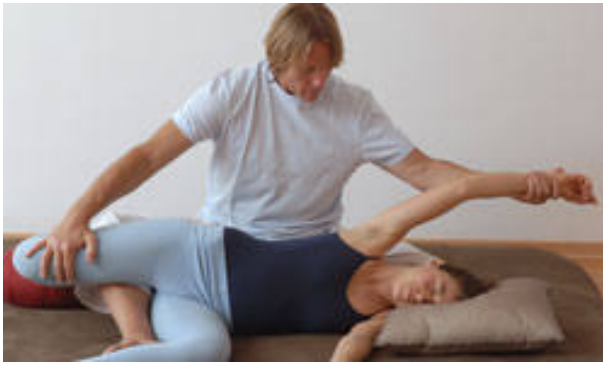


L'Oceanic Tantsu est une pratique relaxante et reliante, un toucher tendre dans un massage lent et méditatif.

Le Tantsu se donne sur futon, sans huile, avec des vêtements souples. L'attention est mise sur le confort et sur la respiration.

Le Tantsu est facile à apprendre pour qui possède un peu d'expérience en massage ou en shiatsu.

## Description détaillée



### Partie 1:

#### **Tantsu basique**

Le Tantsu® est une méthode de relaxation qui a trouvé son origine dans l'eau... Elle a été développée en Californie par Harold Dull, poète et enseignant de Shiatsu. C'est à l'aube des années 1980, qu'il a élaboré les principes de base du Watsu (water-Shiatsu), et que simultanément il chercha à ramener sur terre les bienfaits de cette nouvelle technique de travail corporel aquatique. Quand Harold Dull a mis les étirements et les mouvements du Zen Shiatsu dans l'eau et créa le Watsu, il a découvert qu'être dans l'eau ajoutait la sensation d'être traité comme le Tout. Harold a développé le Tantsu dans lequel le corps entier du récepteur est tenu par le corps entier du donneur.

La méthode allie efficacement des techniques d'étirement et de mobilisation articulaire avec la méthode Zen Shiatsu du maître japonais Masunaga. Le principe est de ramener à terre beaucoup des qualités du Watsu dans lequel nous partageons notre bien-être avec les autres en les soutenant entièrement.

La pratique du Tantsu nous donne la possibilité d'explorer le soutien fondamental de la terre mais aussi comment chaque action émanant d'une expression libre et intuitive de mouvements, prend sa source dans l'immobilité.

Ces journées d'explorations sont une magnifique opportunité pour aller dans la relaxation, l'auto-réalisation, l'approche de l'essence de la santé, la compassion, et une profonde connexion avec les autres.

Dans cet atelier, vous apprendrez le berceau postérieur et le berceau antérieur, à adapter et à intégrer les étirements passifs, la pression shiatsu, les techniques de massage, à vous reconnecter au corps énergétique et à suivre le mouvement spontané selon une progression simple et facile à mémoriser.

## Partie 2:

**En plus de Basic Tantsu, ce cours vous familiarisera avec les principes de base de « Oceanic Somatic » sur terre : une formation BodyMind intégrée pour les praticiens holistiques:**

1. Méditation en mouvement: bouger et penser comme l'eau  
& SeaChi Souffle
2. Rééquilibrage du système fluidique du corps: Effets d'ondulation  
& W.E.T – Water Energy Touch

Afin d'équilibrer votre propre énergie et de commencer à intégrer le matériel nous offrirons des sessions 3 en 1 où la méditation, le mouvement et le travail corporel se confondent. C'est le niveau d'introduction d'un cours plus complet en somatique océanique.

## Animateurs :



### **Fabrizio Dalle Piane**

Fabrizio Dalle Piane a movement and bodywork specialist & co-creator of Oceanic Somatics. Il est né à Milan en 1963, champion européen de Karaté 1984, co-écrit 2 livres avec Harold Dull : Tants, le Yoga du coeur et Watsu Basic & chemins d'exploration. Après une longue carrière Internationale où il combine différentes pratiques corporelles, il s'est récemment consacré à la création de programmes de santé holistiques et à l'enseignement de « Oceanic Tantsu ». [www.fabriziodallepiane.com](http://www.fabriziodallepiane.com)



### **Tania Haberland**

Intervenante invitée pour enseigner les pratiques et concepts de Oceanic Somatics.

Tania Haberland, poétesse (BA HDE MA), co-créateur de Oceanic Somatics, qualifiée en Life Orientation, Integrative Counseling and Tantsu Bodywork. [www.taniahaberland.com](http://www.taniahaberland.com)

C'est un plaisir pour nous d'offrir le Basic Tantsu & Oceanic Somatic dans le cadre merveilleux de Manaska à Montbrun-Bocage, proche de Toulouse  
Lieu-dit Courbère – 31310 MONTBRUN BOCAGE (France)



**Manaska, éco-lieu holistique de partage et d'harmonisation entre nature extérieure et intérieure. Sa vocation est d'ouvrir un espace de libération, de guérison et de créativité pour l'Être profond.**



## Horaires et informations

L'Oceanic Tantsu est une pratique relaxante et reliaante, un toucher tendre dans un massage lent et méditatif.

Le Tantsu se donne sur futon, sans huile, avec des vêtements souples. L'attention est mise sur le confort et sur la respiration.

Le Tantsu est facile à apprendre pour qui possède un peu d'expérience en massage ou en shiatsu.

**Le stage débutera mercredi 3 juin à 10H et se terminera dimanche 7 juin 2020 vers 16h.**

**Langues** : Le séminaire sera en anglais et français.

**Prix du stage** : 650€ p.p. Inscription avec versement des arrhes 200€. Early Bird avant le 1<sup>er</sup> mai à 590€. (*Paiement échelonné possible*) - Adhésion a Watsu France 10 €

**A qui s'adresse ce séminaire** : Ce séminaire est adapté à ceux qui sont en formation Watsu ou qui veulent enrichir leur technique terrestre. Dans le cadre des programmes de la Worldwide Aquatic Bodywork Association (**WABA**) créée par Harold Dull, le premier cours obligatoire est un Basic. **Ce cours vous donnera 50h dans la formation.**

**Inscription** : pré-inscription sur le site internet : [usoffiu.com](http://usoffiu.com)

Ou par mail/tel : Bodhi Sambhava - [usoffiu@gmail.com](mailto:usoffiu@gmail.com) et +33 (0)6 64 78 56 10

**Lieu du stage** : « Manaska » - Courbère, 31310 Montbrun-Bocage (1 heure de Toulouse)  
<https://manaska.eu>

**Hébergement** : en chambre (8 lits en chambres double), dortoir ou espace campement (tente ou yourte) : entre 10 et 25 euros par jour

**Repas** : Repas végétarien, ingrédients frais, bio et local :

Forfait repas : 30€/ jour

Forfait repas stage 135€ (petit déjeuner basic inclus - si demande spécifique merci de prévoir un supplément de 4€)

Des collations seront offertes pendant les pauses.

Merci de préciser vos choix alimentaire.

*Les coordonnées bancaires et PayPal vous seront fournis dans la fiche d'inscription que nous vous enverrons.*

### Inscriptions et renseignements:

**Bodhi Sambhava** : [usoffiu@gmail.com](mailto:usoffiu@gmail.com) - **06 64 78 56 10**

[www.usoffiu.com](http://www.usoffiu.com)

